

保護者向け「歩行に関する研修会」実施報告

平塚盲学校
視覚障害教育推進部

7月26日(水)に視覚障害教育推進部の歩行チーム主催で保護者向け歩行研修会を実施しました。午前は基礎的な内容の講義をしました。2時間の予定でしたが、質問もたくさん出て30分伸びるほど盛り上がりました。内容は視覚障害者にとっての歩行の意義から始まり、決して白杖操作技術ではないことから、特に基礎的能力について参加者の話題にもなりました。

午後は実技中心でした。伝い歩き、タッチテクニックやスライド法、階段昇降も体験していただきました。総合的な力の必要性が分かったり、家庭での取り組みのヒントになったりしたかと思います。参加された保護者の皆様ありがとうございました。

午前の講義の様子



階段歩行の説明の様子



階段歩行の実技の様子

